

ZERTIFIKAT

Certificate

Wir gratulieren / We congratulate

Rudi Hort

zum erfolgreichen Abschluss / for successful graduation:

TÔSÔ X Specialist

31.08.2019

mit den Inhalten / with the content:

Rhetorik und Bühnenpräsenz, Motivations- & Mentaltraining, Persönlichkeits- & Rollenverständnis, Kreativität/ Diversifikation, Philosophie, Marketing und Commitment

Die Weiterbildung umfasst 40 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Lizenzlaufzeit/licene term Gültig bis 01.01.2026

Ketsch, 01.01.2024



IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Die IFAA ist assoziiertes Mitglied oder zertifiziert bei / The IFAA is associate member or certified at:



Zertifikat

Hiermit wird

Rudi Hort

geboren: 09.12.1961

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 165 UE) die

FITNESSTRAINER-A-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

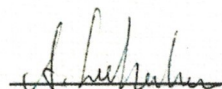
Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Herz-Kreislauf-System, Energiebereitstellung, sportmedizinische Grundlagen, Muskellehre,
Trainingslehre, Trainingssteuerung im Cardiotraining, Krafttestverfahren, Methoden der
Körperfettmessung, Leistungsorientiertes Training, Trainingsplanerstellung, Freihantelübungen

Fernlehrgang zugelassen durch:

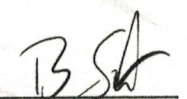


Saarbrücken, 04.09.2021



Ort, Datum, Prüfer




Geschäftsführer OTL Akademie

Zertifikat

Hiermit wird

Rudi Hort

geboren: 09.12.1961

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 209 UE) die

FITNESSTRAINER-B-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

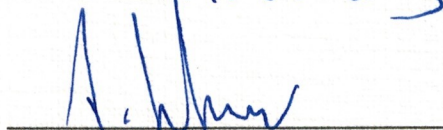
Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingslehre, Motorik,
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

Fernlehrgang zugelassen durch:

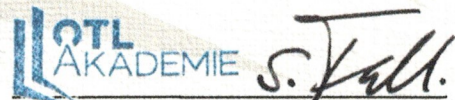


Saarbrücken,

10.03.2019



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie



URKUNDE

Nr.: 11-07-152-008-19

Rudi Hort

erwarb das

**Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber
International Lifesaver**

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

recognized by the International Life Saving Federation

(Ort/Datum)
Saarbrücken, 09.01.2019

11/181/008/2001

LS-Nr.

M. Bachmann
(Unterschrift)
Martin Bachmann
11/181/008/2001



TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

CONFIRMATION OF ATTENDANCE

TÔSÔ X CONTACT PRATZENTRAINING WORKSHOP

Wir gratulieren / We congratulate

Rudi Hort

zur erfolgreichen Teilnahme / for successfully taking part

Am 20. Oktober 2018 in Mannheim

Inhalte:

- Ziele und Nutzen vom Pratzentraining
- Wie halte ich die Pratzten bei Kicks/Punches/ Zusatztechniken/ Kombinationen?
- Wie bewege ich mich im beim Unterricht mit den Pratzten
- Kontraindikationen beim Halten
- One To One (Schlagschule), Kommandos / Anleitung, Reaktion und Schnellkraft
- Einblick in das Partnertraining mit Boxhandschuhen



IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Schwetzingen, 20.10.2018

Ort, Datum / Place, date of issue

Associate Member or certified

TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

CONFIRMATION OF ATTENDANCE

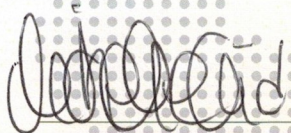
FUNCTIONAL TRAINER LEVEL 1

Wir gratulieren / *We congratulate*

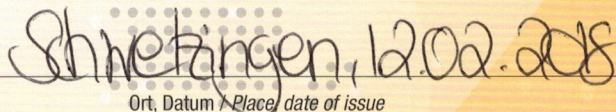
Rudi Hort

zur erfolgreichen Teilnahme / *on successfully taking part*

**10./11. Februar 2018
in Speyer**



IFAA Repräsentant / *IFAA Representative*



Ort, Datum / *Place, date of issue*

Associate Member or certified

Professional DIPLOM [IFAA]

Wir gratulieren / *We congratulate*


Rudi Hort

zur bestandenen Ausbildung zum / *on gaining the qualification as*
Tôso X Instructor

07. August 2011
am

Januar 2020
Lizenz gültig bis / verlängert bis

Schwetzingen, 18. Oktober 2017
Ort, Datum


IFAA Repräsentant / *IFAA Representative*

IFAA ist offizielles Mitglied der EHFA
und IHRSA und fördert Fitness weltweit.

TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

CONFIRMATION OF ATTENDANCE

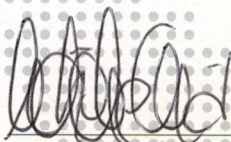
SOCCACISE®
COACH

Wir gratulieren / *We congratulate*

Rudi Hort

zur erfolgreichen Teilnahme / *on successfully taking part*

14./15. Oktober 2017
in Mannheim



IFAA Repräsentant / *IFAA Representative*

Leo Picard

Schwehingen, 15.10.2017

Ort, Datum / *Place, date of issue*

TEILNAHME- BESTÄTIGUNG

CONFIRMATION OF ATTENDANCE

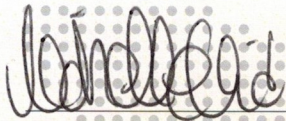
TÔSÔX AQUA

Wir gratulieren / *We congratulate*

Rudi Hort

zur erfolgreichen Teilnahme / *on successfully taking part*

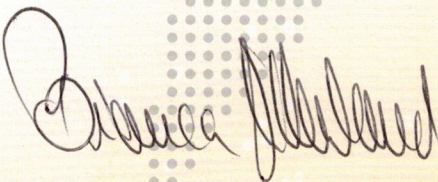
26. August 2017
in Wiesloch



IFAA Repräsentant / *IFAA Representative*

Schwezingen, 26.08.2017

Ort, Datum / *Place, date of issue*



Never give up 😊

TÔSÔ **X**

AMBASSADOR

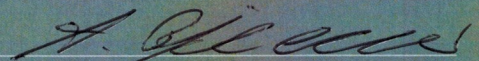
XXX

DIE IFAA VERLEIHT

RUDI HORT

IN ANERKENNUNG
BESONDERER LEISTUNGEN
DIESE EHRENRKUNDE

SCHWETZINGEN, 24.09.2016



ALEXANDER PFITZENMEIER
Geschäftsführer

Europe's leading academy for
fitness, wellness and health

IFAA
IFAA GmbH
Essenerstr. 12
68723 Schwetzingen
☎ 06202-2751-0 ☎ 06202-2751-15
www.ifaa.de ifaa@ifaa.de
HRB: 42 22 34



DIPLOM

TAE BO® Advanced Instructor

Wir gratulieren / We congratulate

RUDI HORT

zur erfolgreichen Ausbildung zum / on gaining the qualification as
TAE BO® Advanced Instructor

07. August 2011, Aesch

Leonardo Picardi

Datum, Ort / date, location

IFAA Referent / IFAA Instructor



BILLY BLANKS®
TAE BO® FITNESS

T represents total commitment whatever you do
A represents awareness of yourself and the world
E represents excellence the truest goal in anything you do
B represents the body as a force for total change and
O represents obedience to your will and your true desire to change

Dieses Diplom berechtigt ausschließlich zum Unterrichten in den von der IFAA registrierten BILLY BLANKS TAE BO® FITNESS Studios, die offiziell unter www.ifaa-billyblanks.de gelistet sind.
This certificate authorises to teach exclusively in BILLY BLANKS TAE BO® FITNESS Studios registered by IFAA and officially listed on www.ifaa-billyblanks.de

IFAA Head Office
Essener Straße 12
68723 Schwetzingen
Germany

Phone: +49 (0) 6202.2751-0
Fax: +49 (0) 6202.2751-15
Mail: ifaa@ifaa.de
web: www.ifaa.de

www.ifaa-equipment.de
www.ifaa-billyblanks.de
www.taeboshop.de
www.instructor-music.de

www.fitnessfachwirt.de
www.ifaa-cycling.de
www.fitness-jobs.de
www.fitnessausbildung.de

URKUNDE



Hiermit bestätigen wir
Rudi Hort

die erfolgreiche Teilnahme
zum **TAEBO®** Basic-Instructor


Ausbildungsleiter

IFAA GmbH
Bianca Schuhmacher
Essener Str. 12 • 68723 Schwetzingen
Tel. (0 62 02) 27 51-0 • Fax (0 62 02) 27 51-15

Datum/Ort

München, 30./31. Oktober 2004

Billy Blanks®
creator of
TAEBO®
AEROBIC-KICKBOXING-WORKOUT

T represents total commitment whatever you do
A represents awareness of yourself and the world
E represents excellence the trust goal in anything you do
B represents the body as a force for total change and
O represents obedience to your will and your true desire for change

Dieses Diplom ist gültig bis Oktober 2006

Diese Ausbildung berechtigt ausschliesslich zum Unterrichten in den von
der IFAA als Billy Blanks® **TAEBO®** registrierten Studios
Alle offiziell registrierten Studios sind unter www.ifaa.de gelistet!